

# the 姿勢と 体幹III

2026. 4.25 SAT

am10:00 ~ 11:30 ◎10分前集合

講師：平井江津子先生  
(イオンカルチャースクール講師)



体の内側からキレイになって7歳若返ろう



日本橋社会教育会館 第1洋室 B2F

(中央区日本橋人形町1-1-17)

地下鉄人形町徒歩4分・水天宮前徒歩5分

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物

参加費：無料です



参加のお申し込みはこちらから ↓

<https://forms.gle/o6WCigLsgaXpx5G7>

全労連全国一般法律会計特許一般労働組合 女性部  
連絡先 女性部部长 吉澤 TEL 03-3355-0611